

Fodboldpiger på besøg hos Brøndby IF

Nivå Kokkedal Fodboldklubs pigeafdeling har for nyligt været på besøg hos et af de bedste hold i den kvindelige liga - Brøndby IF

OPLEVELSE I forrige uge tropede en stor flok U12 og U14-spillere med forældre fra Nivå Kokkedal Fodboldklub op på Brøndby IFs sportsanlæg. Her skulle de overvære en fodboldkamp fra den bedste kvindelige række, 3F Ligaen, og møde spillerne bagefter.

Nivå Kokkedal-pigerne blev først budt velkommen på af kvindeafdelingens sportschef, Seref Aras, og dernæst fulgt til taktikrummet, hvor træner Peer Lisdorf gav et spændende indblik i hvordan de bedste kvindelige fodboldspillere forbereder sig på kamp. Et vigtigt punkt på trænerens program kunne NKFs piger sagtens nikke genkendende til: 'Det skal være sjovt at spille fodbold'.

Efter taktikmødet var det tid til at se opgøret mellem Brønd-



NKF-delegationen fyldte på mange måder godt op tribunen.
Foto Michael Mørk

by og BSF, hvor de mange gæster fra Nivå Kokkedal fyldte godt op på tilskuerpladserne.

Efter kampen mødte NKF-

pigerne alle Brøndby-spillerne til fælles fotografering, autografskrivning, snak og et besøg i omklædningsrummet.

Træner for Nivå Kokkedals piger, Karsten Jönsson om formålet for besøget:

"Vi har en fantastisk pige-

trup, som i den grad nyder glæden ved at spille fodbold, og vi ville gerne give dem en indsigt i, hvad man kan drive

det til med vilje og træning. At vi så kunne komme så tæt på Brøndbys spillere, træner og sportschef, har ikke gjort vores piger mindre motiverede. Faktisk var der en markant intensiveret træningsindsats at spore hos alle dagen efter på Karsemosegaard."

Brøndbys sportschef Seref Aras var også glad for besøget: "Vores spillere nød opbakningen under kampen og også seancen med fotos, autografer og snakken med de unge spillere. Og vi åbner gerne vores døre, hvis det kan medvirke til, at unge spillere får mere blod på tanden."

Besøget er også blevet bemærket på Brøndby's hjemmeside:

"En fin reklame for Kvindefodbolden med en god tilskuerertilslutning som altid, når BSF gæster Brøndby - og ikke mindst Nivå-Kokkedals U14 piger med forældre, som hjalp til med en god stemning på Bane 2."



En barsk tur i det kuperede terræn.

2112 gennemførte Xtreme Mandehørm

Ubarmhjertige 13 kilometer i løbesko gennem masser af vand og mudder

Af Claus Beyer

MUDDERBAD Der ventede de næsten 2200 deltagere en omgang hårde strabadser, da de i lørdags stillede til start i årets Xtreme Mandehørm i Fredensborg. Blandt de mange deltagere var traditionen tro også Fredensborg Kommunes borgmester, Thomas Lykke Pedersen, der igen gennemførte de vanvittige og ubarm-

hjertige forhindringer i tiden 2.01.35.

Forrest i løbet var Ulrik Nielsen fra Stensved, der gennemførte løbet i den imponerende tid 58 minutter og 46 sekunder, efterfulgt af norske Sebastian Conrad Håkansson og på tredjepladsen Thomas Grauert fra Fredensborg.

Alle deltagere kunne efter den barske tur i det kuperede terræn og gennem det kolde vand, de dybe mudderhul-

ler samt barske forhindringer nyde et velfortjent varmt bad og en kanon oktoberfest med

masser af tyrolerpiger, øl og mad i rigelige mængder samt musik og underholdning.

HÅNDVÆRKERE

Lokalmaleren.dk

- Alt malerarbejde udføres.
- Slibning/behandling af gulve.
- Uforpligtende tilbud.
- Medlem af Danske malermestre. 🏆

MALERFIRMAET
Klein Rasmussen
V/ Jack Klein Rasmussen
26 74 10 66

Malerarbejde ind- og udvendig

Tidl. kgl. porcelænmaler ref. haves
Rodney Adler
Tlf. 40 55 76 71

HAVEARBEJDE

M. I. Entreprise

- Nyanlæg • Sten • Fliser • Hegn
- Græssåning og slåning
- Pleje og vedligeholdelse
- Plantning • Beskæring
- Hækklipping
- Træfældning • Topkapning
- Minigravning • Fræsning
- Saltning • Snerydning
- Oprydning • Bortkørsel

Tlf. 50 12 44 04
www.mi-entreprise.dk

LOPPEMARKED

Vedbæk Loppemarked

hver søndag kl. 9-14.
Stadeplads:
Henv. tlf. 22 71 76 56
eller mail:
dengamlestation@mail.dk

JOB



ER DU VORES NYE
SOS VIKAR?

SOS SØGER VIKARER
til hjemmeplejen og plejecentre

VI SØGER:

- Sygeplejersker
- Social- og Sundhedsassistenter
- Social- og Sundhedshjælpere
- Plejere
- Socialpædagoger med psyk. erfaring



Vi afholder tilknytningssamtaler på udvalgte datoer.
Vi glæder os til at se dig!

Se mere på www.sosvikar.dk

SOS VIKAR

HOVEDKONTOR/ØST: Frejasvej 8 · 4700 Næstved · VEST: Ørstedsgade 12 B · 5000 Odense

TAST-SELV ANNONCER FRA PRIVAT TIL PRIVAT I AVISEN OG PÅ NETTET

Tillykke • Boligleje/-fremleje • Loppemarked • Job Privat
Køb/Salg • Efter-/Fremlysning • Personkontakt

WWW.UGEBLADET.DK/TASTSELV

Vælg avis, byg annoncen og betal på kort

Har du ikke mulighed for at booke via nettet, kan du kontakte os:
Politikens Lokalaviser, Bregnerødvej 144, 3460 Birkerød, 4590 8000

BOLIGUDLEJNING



Mulighed for at leje hele
vingården. Max. 14 personer.

Toscana

Lille vingård, med biologisk dyrkning
af Chianti vin, nær Siena. Dejlig stor
swimmingpool. 5 lejl. til 2/4 pers.

Tlf. 45 80 33 78

agenziatoscana@gmail.com

inge.nohr@teliamail.dk

www.agenziatoscana.dk

ANLÆGSGARTNERE

SILVATICA

- Fliseterrasser og granit
- Indkørsler og mure
- Hegn og stakitter
- Træfældning og beskæring
- Rodfræsning
- Grovere havearbejde
- Bortkørsel affald

Sikkert og professionelt

Få et fast tilbud

kontakt 70222090

www.Silvatica.dk

RÅDGIVNING

Telefon clairvoyance

Clairvoyant – Bach-terapeut – Coach
v/ Marianne Rommelhoff
Tlf. 24 97 68 06

TRÆFÆLDNING

NORDSJÆLLANDSK TRÆFÆLDNING



Topkapning
Flisflugning
Rodfræsning
Jordfræsning
Grovare havearbejde

Beskæring - klipning af hæk
Have- og byggeaffald bortkøres
Gravearbejde - anlæg af have

4044 6715 ★ 2728 6524

www.MisterHandyMan.dk

VINDUESPOLERING

Hørsholm Vinduespolering

Peter Lind 45 86 91 43
www.horsholmvinduespolering.dk

Philips TRÆFÆLDNING

Topkapning, stubfræsning,
beskæring, opgravning af
bambus, bortkørsel af affald,
og haveservice

Faguddannet - ansvarsforsikret
Tlf. 45 86 22 92
eller 20 97 92 24