

## Nyhedsbrev

Så er vi for alvor gået ind i efterårssæsonen. De første træninger er afholdt på kunst og i hallen. Julen nærmer sig også med hastige skridt. Dette nyhedsbrev har blandt andet fokus på netop dette; julefest, træning på kunst og indendørs. Og så er brug for at klubbens medlemmer og deres forældre byder ind med lidt frivilligt arbejde.

### Cafe Karsen åbner IGEN til januar

Det er med stor glæde, vi kan annoncere en ny forpagter af cafeteriaet på "Karsen". Der er aftale med Jaques Bryde, som fra starten af 2017 vil åbne Cafe Karsen igen. Vi kan allerede nu oplyse, at der løbende vil komme en masse gode tiltag for klubbens medlemmer. Jaques er uddannet kok og driver i sit daglige job kommunes køkken, så vi kan forvente os noget god mad m.m. **Lørdag kan Jacques godt bruge en hånd med lidt småting i lokalet – [læs mere her](#).**

### Vintertræning, både inde og ude.

For at have gode baner på Karsen år efter år, får græsset hvile fra efterårsferien og frem til påske. I vintersæsonen trænes der på Karsens kunstbaner, og i Niverødgårdshallen.

#### Regler for brug af kunstbanen:

Kun adgang i forbindelse med boldspil, alle mål på banen skal køres på hjul eller bæres.

På banen må der ikke medbringes:

Mad og drikkevarer (undtagen til spillerne), hunde og andre dyr, motoriserede køretøjer, cykler, barnevogne og andre køretøjer, stole, bænke og lignende udstyr.



#### Regler for adgang til kunstbanen:

Fodboldstøvler med metalknopper er ikke tilladt, undgå gummisko, da dette træder græsset ned (fladt), fodtøj skal børstes ren, der må ikke smides tyggegummi på kunstgræsset, højhælede sko er ikke tilladt, rygning ikke tilladt, åben ild ikke tilladt, affald skal fjernes straks.

**Brug din sunde fornuft ved adgang til banen – men læs alligevel reglerne på hjemmesiden.**

<http://www.nivaa-kokkedal-fodboldklub.dk/info-om-nkf/regler-vaerdier-historie/regler-for-brug-af-kunststofbanen/>

**Kunstgræsbanen skal holde i mange år - PAS GODT PÅ DEN!**

#### Indendørstræning i Niverødgårdshallen

Adressen på Niverødgårdshallen er: Niverødgårdshallen (ved Nivå Skole Nord), Mariehøj 501, 2990 Nivå.

Parkering ved Mariehøj 479. [Klik her for kørselsvejledning og p-forhold](#).

Hallen har omklædning og toiletter. Hallen er låst indtil træner/leder med nøglebrik ankommer.

### Regler for brug af hallen:

- Kun indendørs fodtøj tilladt (ingen fodboldstøvler eller snavsede sko).
- Mad og drikke må kun indtages uden for banen.
- Opsætning og nedtagning af bander må kun foretages af voksne.



## Børn må ikke opholde sig nær arbejdet med bander og bandevogne.



Første hold opsætter bander, og sidste hold nedtager bander. Benyttes en tid i hallen ikke, skal holdet før og efter orienteres.

### Nyt fra sportsudvalget

#### Træneraftener

Træneraftener, hvor trænerne udveksler erfaringer, lærer nyt og har en god aften. Følgende aftener mødes trænerne kl. 19: onsdag 16. november 2016, onsdag 15. februar 2017, onsdag 12. april 2017, onsdag 14. juni 2017.

#### Retningslinjer for spillernes omklædningsrum:

Sportsudvalget har besluttet, at der skal være nogle fælles retningslinjer for ophold i ALLE omklædningsrum, gældende for alle hold. Retningslinjerne er ophængt ved indgangene til omklædningsrummene.

1. Ingen mobiler i omklædningsrummene, medmindre de bruges til at høre musik.
2. Der skal altid være to voksne til stede i omklædningsrummet.
3. Ingen adgang for forældre, medmindre de er bedt om at komme ind.
4. Der skal være ryddet op, når de sidste går!!!



Formålet er at skabe gode sociale rammer for spillerne (og at opmuntre til at holde mere orden)

## NKF inviterer til julehygge lørdag 10. december kl. 13

Traditionen tro inviteres der til julekomsammen og hygge i klublokalet på Karsen.

Der vil være lidt sødt til alle og pigeafdelingen arrangerer julebanko, så kom med hele familien og hyg.

Tilmelding er nødvendig af hensyn til indkøb: senest d. 1. december via træner eller holdleder.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen og Frivilligkorpset

Indbydelse til NKF  
**Julehygge 2016**

Lørdag den 10. december kl. 13.00  
STOR JULEKOMSAMMEN FOR ALLE NKF'ere.

Traditionen tro inviteres der til julekomsammen og hygge i klublokalet på Karsen. Der vil være lidt sødt til alle, så kom med hele familien og hyg.

Sæt kryds ud for 10/12 kl. 13, og tag gerne HELE familien med.

**Tilmelding nødvendig:**  
Tilmelding er nødvendig af hensyn til indkøb:  
Senest d. 1. december via træner eller holdleder.

**Julemanden kigger forbi**

Vi ses på Karsen 10. december kl. 13.00  
Med venlig hilsen  
Bestyrelsen og Frivilligkorpset  
Nivå-Kokkedal Fodboldklub

## Lidt fra fodboldafdelingerne

### Ungdomsafdelingen

Succes med træning 3 gange om ugen.

Som besluttet på generalforsamling 2016 er flere årgange nu begyndt at tilbyde træning 3 gange om ugen. Det gælder vores drenge fra årgang U10 og op. Det har selvsagt givet drengene mulighed for øget træning, nye øvelser og mere intensitet i den daglige træning. Drengene har taget godt imod tilbuddet og der har været rigtig mange, der har trænet 3 gange om ugen.

Den øgede træning har, udover mere sjov med fodbold og vennerne, også betydet, at flere årgange har fået top placeringer i deres respektive rækker. Super godt gået af både vores drenge og dygtige trænere på årgangene.

### Børneafdeling

Opstarten for årgang 2011 / 2012 (U6/U5) bød på mange nye ansigter, rigtig mange. Forældrene på årgangen har været meget aktive og træner nu selv årgangene, med opstarts assistance fra Laura Tag godt i mod alle de nye, og vis dem hvorfor vi synes vi har en rigtig god klub. De "gamle" spillere på årgang 2010 til 2008 (U7 til U9) har spillet et væld af kampe rundt omkring i Nordsjælland og endnu bedre, fået samlet en masse klubber til stævner på Karsen. Vi hører positive kommentarer omkring holdenes optræden (spillere og forældre), og det er vi rigtig glade for. Husk – børnefodbold er for børn.

Set i lyset af en episode i svensk børnefodbold for nylig, genopfrisker vi lige:

# DE 10 FORÆLDREBUD

1. **Mød op til træning og kamp**  
– dit barn sætter pris på det
2. **Forhold dig i ro på sidelinjen**  
– lad børnene spille
3. **Ophold dig kun langs den ene sidelinje**  
– og i god afstand til trænere og spillere
4. **Respekter trænerens beslutninger**  
– vær positiv og støttende
5. **Respekter dommerens beslutninger**  
– se på dommeren som en vejleder
6. **Skab god stemning ved kampene**  
– byd fx. udeholdets forældre på kaffe
7. **Spørg om kampen var spændende og sjov** – ikke om resultatet
8. **Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr**  
– overdriv ikke
9. **Bak op om holdets og klubbens arbejde** – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
10. **Husk på, at det er dit barn som spiller fodbold** – ikke dig!



## Opbakning til klubben uden for banen

NKF er en klub baseret på frivillighed. Men desværre er denne frivillighed dalende. Klubbens bestyrelse savner opbakning til at få mere liv i klubben, uden selv at skulle stå for alt. Herunder listes udvalg i klubben, formålet og medlemmer.

### Bestyrelsen

Klubben ledes af en bestyrelse bestående af mindst 7 og højst 9 personer.

Bestyrelsen er ansvarlig for klubbens drift og varetager tilrettelæggelsen af alle praktiske forhold. Bestyrelsen disponerer over alle klubbens indtægter og udgifter. Bestyrelsen binder holdene sammen i en fælles klub, for at sikre holdenes overlevelse og udvikling.

Ved generalforsamling i januar 2017 er 3 medlemmer på valg, men 4 skal vælges, da et medlem udtræder før tid. Kontakt bestyrelsen, hvis du vil vide mere og stil endelig op, hvis du vil gøre en forskel. Den nuværende bestyrelse kan ses her:

<http://www.nivaa-kokkedal-fodboldklub.dk/info-om-nkf/kontakt-find-vej/bestyrelsen/>

### Sportsudvalg

Står for den sportslige del af klubben. Finder egnede trænere til holdene og optimerer NKF sportsligt  
Jacques Bryde (best.medl.)

Gert Jørgensen (Træner)

Joachim Weichel (Træner)

Sergio Montanez (Træner)

Fartash Alirezai (Træner)

### Sponsorudvalg

Holder kontakten med klubbens sponsorer og tager kontakt til nye potentielle sponsorer. Ingen sponsorer eller sponsoraftaler er for store eller små. NKF har klubssponsorer, hold- / trøjessponsorer og sponsorer der støtter op om aktiviteter, som eks. julefesten.

Michael Lindberg (best.medlem) – Email: [mli@foak.dk](mailto:mli@foak.dk)

Mogens Mortensen (best.medlem).

Øvrige frivillige – INGEN – kontakt Michael, hvis du vil deltage i sponsorarbejdet.

### Aktivitetsudvalg

Aktivitetsudvalget er ansvarlig for planlægning og afholdelse af aktiviteter på klubplan. Dvs. aktiviteter som sommer- og julefest, hvor alle klubbens medlemmer er inviteret. Større stævner med flere år-gange involveres aktivitetsudvalget også i. Til det praktiske arbejde hjælper NKF frivillig korps.

Karin Hartling (best.medlem) – Email: [karin@hartling.dk](mailto:karin@hartling.dk)

Øvrige frivillige – INGEN – kontakt Karin, hvis du vil deltage i aktivitetsudvalget.

## NKF frivilligkorps

Frivilligkorpsset hjælper til med alle slags praktiske opgaver. Vedligehold af inventar, bagning af småkager, fjernelse af ukrudt. Frivilligkorpsset lægger opgaver ud til, som folk kan tilbyde at løse. Ingen påtvungne opgaver. Men uden hænder, kan opgaver ikke løses.

Trine Mortensen (Koordinator i frivilligkorpsset) – Email: [trine-mortensen@hotmail.com](mailto:trine-mortensen@hotmail.com)

Antal registrerede frivillige: Knap 20

Må vi kontakte dig, når der er småopgaver, så meld dig til herunder eller kontakt Trine:

<https://www.facebook.com/groups/1628465177439942/?fref=ts>



### **Juleaften for enlige**

Som noget nyt, vil frivilligkorpset i år holde juleaften for enlige i kommunen, til dette arrangement er der allerede nok frivillige. Meget mere herom i den kommende tid.



**Venlig hilsen**

**Bestyrelsen i Nivå-Kokkedal Fodboldklub**